



四国アラカルト 4 町村の主な郷土料理と土産物

- 【徳島県】** 勝浦町 (郷土料理) 鮎料理、山菜料理 (土産物) 温州ミカン
 上勝町 (郷土料理) 鮎・アメゴの姿寿司、なすび寿司 (土産物) 上勝番茶、彩んく、しいたけ、柑橘酢、いろどり石けん、糊米酒
 佐那河内村 (郷土料理) いりめし (土産物) ももいちご、すだち、大福みかん、大川原ねぎ、だるまきウイ
 石井町 (郷土料理) おみいさん (土産物) ふち餅
 神山町 (郷土料理) そば米汁、バラ寿司 (土産物) すだちサイダー、雨乞い羊羹
 那賀町 (郷土料理) かきまぜ、はんごろし、鹿肉料理 (土産物) 木頭ゆず、相生晩茶
 牟岐町 (郷土料理) 押し寿司、うづぼ料理 (土産物) 花かつお、太刀魚みりん干し、一口いうろう
 美波町 (郷土料理) 伊勢エビの味噌汁 (土産物) 伊座利のアラメちゃん、日和佐青のり
 海陽町 (郷土料理) ゆず酢を使った押し寿司、海賊料理、出世いも (土産物) 海産物 (干物や乾燥ひじき)、阿波尾鶏、藻塩
 松茂町 (土産物) 松茂美人、阿波おど梨
 北島町 (郷土料理) 茶ごめ (炒ったそばを米と炊いたもの)
 藍住町 (郷土料理) そば米 (土産物) 洋にんじん、みそ
 板野町 (土産物) れんこんクッキー
 上坂町 (郷土料理) もち麦うどん、(土産物) 和三盆糖、桃、柿
 つるぎ町 (郷土料理) 半田そうめん、ズキガシ、切り干し芋の小豆よごし、柚香 (土産物) 半田そうめん、巻き柿、鳴門うづ芋、金露梅
 東みよし町 (郷土料理) へぎもち (土産物) よっちゃん饅頭、あたぎや羊羹
- 【香川県】** 土庄町 (郷土料理) わりご弁当、石切り寿司 (土産物) そうめん、オリーブ油、ごま油、佃煮
 小豆島町 (郷土料理) わりご弁当、かきまぜ、ひしお井、素麺寿司 (土産物) オリーブ製品、醤油、佃煮、素麺
 三木町 (郷土料理) 餡もち雑煮、しょうゆ豆 (土産物) いちごのワイン
 直島町 (郷土料理) 鯛の塩釜焼、トコロテン (土産物) ソラシオ (太陽塩)、金粉入り焼酎
 宇多津町 (郷土料理) 押し寿司 (土産物) 宇多津入浜式の塩、うたづ塩キャラメル
 綾川町 (郷土料理) どじょう汁、しっぽくそば (綾川のそば粉入り) (土産物) 米、いちご、富有柿、酒、綾川そば粉、綾川の菜種油
 琴平町 (土産物) ガリック娘、ガーリック侍
 多度津町 (郷土料理) 茶がゆ (土産物) ぶどう、ミニトマト、一太郎せんべい
 まんのう町 (土産物) はざまいちじく、みかどのとうふ、ひまわり油・ドレッシング
- 【愛媛県】** 上島町 (郷土料理) レモン懐石 (特産のレモンを使った料理各種)、いぎす豆腐、鯛飯 (土産物) 芋菓子、レモンポーク、弓削海苔、レモン加工品 (ジャム・マーマレード・レモンリカーなど)、柑橘ジュース (たまみジュースなど)
 久万高原町 (郷土料理) あまごの塩焼き、甘露煮、燻製 (土産物) 地酒、おこや饅頭 (万寿)、吉野家菓子舗のカステラ
 松前町 (土産物) 小魚珍味
 砥部町 (郷土料理) ジネンジョ料理 (土産物) 砥部焼、ジネンジョ、七折小梅、乾シイタケ
 内子町 (郷土料理) たらいうどん (土産物) 和ろうそく、手すき和紙、果物 (柿・梨・桃・ぶどうなど)
 伊方町 (郷土料理) ちりめんご飯、酒粕まんじゅう (土産物) じゃこカツ、みかんジュース
 松野町 (郷土料理) 天然ウナギ、川ガニ (土産物) 桃、ピーチワイン、南高梅、梅そうめん、雷漬け
 鬼北町 (郷土料理) きじ料理 (土産物) きじ・ゆず・しいたけ
 愛南町 (郷土料理) カツオの刺身 (愛南びやびやかつお)、鯛めし (ひゅうが飯)、茶めし、フカの湯ざらし、丸ずし (土産物) 大師まんじゅう、カツオもなか、ヒガンヤマ、藻塩まんじゅう、モイカの一夜干し
- 【高知県】** 東洋町 (郷土料理) こけら寿司 (土産物) 野根まんじゅう、ボンカン
 奈半利町 (郷土料理) キンメのたきこみ、カツオのたたき (土産物) 無花果ジャム、スルメイカの船上天日干し、奈半利味噌、塩干物
 田野町 (郷土料理) おしずし (金時豆入り)、しゃも鍋 (土産物) 鮎せんべい、葎乃風 (地酒スイーツ)
 安田町 (郷土料理) 田舎寿司 (アユ寿司ほか)、安田の白い夢 (マンゴー大福) 猪・鹿肉コロッケ (土産物) 地酒 (土佐鶴、玉の井)、自然薯、天然鮎
 北川村 (郷土料理) 田舎寿司 (土産物) 柚子加工品
 馬路村 (郷土料理) 田舎寿司、鮎料理 (土産物) ゆず加工品、木製バッグ、木工芸品
 芸西村 (土産物) 白玉糖、ピーマン味噌、地酒 (月の志ら菊・土佐深海ほか)
 本山町 (郷土料理) 田舎寿司 (土産物) 棚田米「土佐天空の郷」、椎茸、土佐あかうし、柚子製品、どぶろく「山の雫」、木工製品 (ぼうむ)
 大豊町 (郷土料理) 銀不老寿司、こんちん (土産物) 碁石茶、各種柚子製品
 土佐町 (郷土料理) 田舎寿司 (土産物) 米粉パン・カステラ、地酒 (桂月)
 大川村 (土産物) 大川黒牛・土佐はちぎん地鶏
 いの町 (郷土料理) きじめし (土産物) 土佐典具帖紙、高級トイレットペーパー
 仁淀川町 (郷土料理) いりもち (よもぎ入り餅) (土産物) 緑茶
 中土佐町 (郷土料理) かつおたたき、ところてん (土産物) かつおたたき、風工房ケーキ
 佐川町 (郷土料理) 塩納豆 (土産物) 山椒餅、お酒 (司牡丹)
 越知町 (郷土料理) ツガニ汁、ツガニソーメン (土産物) 芋ケンピ、文旦ジュース&ゼリー
 梶原町 (郷土料理) 皿鉢料理、山菜料理 (土産物) 雲の上のチーズケーキ、鷹取キムチ、「梶の木」の耳かき
 日高村 (郷土料理) 山菜おこわ、トマトようかん、こんにゃくのから揚げ、鮎のフライ (土産物) シュガートマト、芋けんぴ、霧山茶、トマトソース
 津野町 (郷土料理) ツガニ料理、田舎寿司、田楽 (土産物) 津野山茶、天狗高原みそ、土佐文旦、土佐ジロー卵、土佐ジローアイス、文旦シャーベット
 四万十町 (郷土料理) シイラの焼きたたき (土産物) タバタ火振 (焼酎)、豚まん (あぐり窪川)、しまんと茶 (緑茶・紅茶)
 大月町 (郷土料理) 鯛のへら寿司、こうしめし、ところてん、さつまいも汁 (土産物) ひがしやま、柿羊かん、鯛のへら寿司、パンカンジュース
 三原村 (郷土料理) みはら米、どぶろく饅頭 (土産物) 硯石、どぶろく、茶、ゆずドリンク
 黒潮町 (郷土料理) カツオのたたき (土産物) 黒砂糖、天日塩、カツオのたたき (真空パック)